



Manuel Rubey

## Einmal noch schlafen, dann ist morgen

Hardcover  
 € 23,-, ca. 176 Seiten  
 ISBN 978-3-222-15057-9  
 Molden Verlag

**Sperrfrist: bis inkl. 23. August 2020**

**Witzig, bissig und gnadenlos ehrlich:** In seinem ersten Buch plädiert Manuel Rubey für das Weglassen in einer Zeit der ständigen Überanstrengung.

Nichts im Leben ist planbar – und das ist nicht nur während einer Krise so. Die Welt ist am Dampfen, nicht nur unser Klima ist erhitzt, auch wir selbst sind am Kochen. Pausen gelten als böse und sind eigentlich nicht vorgesehen. Was aber, wenn wir gezwungen sind, innezuhalten? Dem Schauspieler, Musiker und Kabarettisten reicht's. In seinem Leben hat sich zu viel angesammelt. Zu viel Arbeit, Freizeitstress, Beziehungszwänge, Seelenmüll. Zu viel Angst.

Manuel Rubey beendet toxische Beziehungen, befreit sich von Panikattacken und hört mit dem Rauchen auf. Aber das ist erst der Anfang. Manuel Rubey setzt auf das Weglassen. Er stimmt ein Loblied auf das Jetzt an.

**Manuel Rubey** ist ein österreichischer Künstler mit sozialem und politischem Engagement. Seit seiner Verkörperung der Titelrolle in „Falco – verdammt wir leben noch“ 2008 ist er einem breiten Publikum bekannt. Zahlreiche Film- und Fernsehproduktionen folgten (z.B. „Braunschlag“, „Altes Geld“, „Gruber geht“, „Was hat uns bloß so ruiniert“, internationale Beispiele: diverse „Tatort“ in Deutschland, „Borgia“ u.a.). Er tourt gerade mit seiner aktuellen Band „Familie Lässig“ und seinem Soloprogramm „Goldfisch“. Manuel Rubey wurde mit zahlreichen Preisen ausgezeichnet. Er lebt mit seiner Familie in Wien und im Waldviertel.



©Harald Eisenberger

Rückfragehinweis:

Elisabeth Katzensteiner | Presse | Styria Buchverlage

E-Mail: [e.katzensteiner@styriabooks.at](mailto:e.katzensteiner@styriabooks.at) | Tel.: +43 1 512 88 08-83